

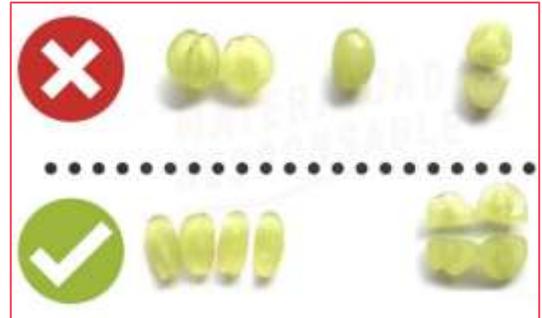
ATRAGANTAMIENTOS: Prevención y actuación



ES FUNDAMENTAL NUESTRA PREPARACIÓN PARA PREVENIR Y ACTUAR ANTE UNA OBSTRUCCIÓN DE VÍA AÉREA



- No dejar nunca a su alcance objetos de los que puedan extraer piezas pequeñas.
- Supervisar mientras comen, sobre todo si son menores de 2 años.
- Evitar que coman mientras están llorando, corriendo o jugando.
- Hasta los 6 años evitar alimentos como frutos secos, palomitas de maíz, caramelos duros o zanahoria cruda.
- No ofrecer alimentos con forma de uva, salchicha, aceituna, etc., se recomienda partírlas en mitad o 4 partes, nunca enteros.



SI SE ATRAGANTA... ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

TOS EFICAZ

**DÉJALE TOSER
ANÍMARLE A TOSER.**

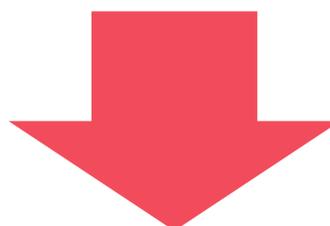


No dar golpes en la espalda ni zarandear.

No meter los dedos en su boca, tan solo en el caso de ver claramente el objeto a extraer.

NO PUEDE TOSER O LA TOS ES DÉBIL

**COMIENZA LAS MANIOBRAS DE
DESOSTRUCIÓN DE LA VÍA AÉREA**



NO PUEDE TOSER O LA TOS ES DÉBIL



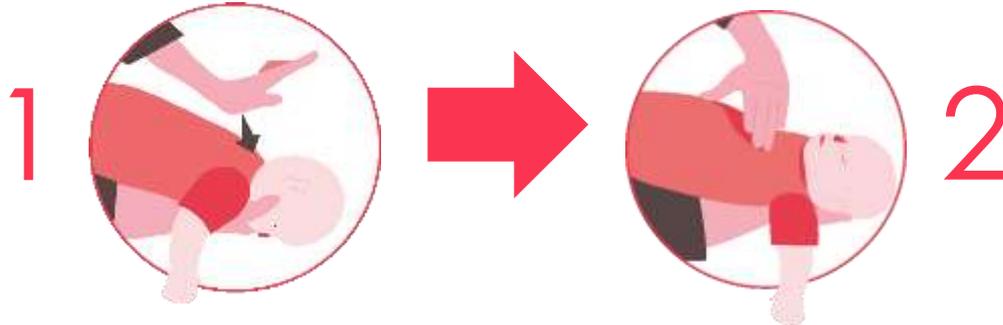
COMIENZA LAS MANIOBRAS DE DESOSTRUBCIÓN DE LA VÍA AÉREA



Actuación en bebés o niños menores de 1 año

5 GOLPES SECOS, CON EL TALÓN DE LA MANO, ENTRE LAS ESCÁPULAS

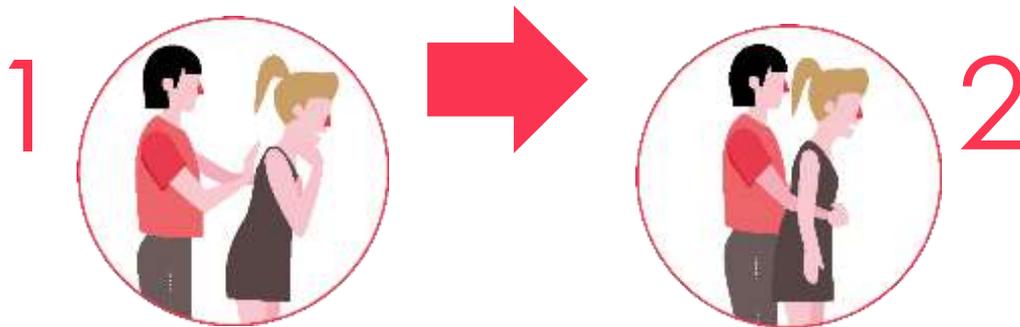
5 COMPRESIONES EN EL CENTRO DEL ESTERNÓN



Actuación en niños y adultos mayores de 1 año

5 GOLPES SECOS, CON EL TALÓN DE LA MANO, ENTRE LAS ESCÁPULAS

5 REPETICIONES MANIOBRA DE HEIMLICH



Una vez que se acaban las 5 repeticiones de compresiones o maniobra de Heimlich, si la persona sigue sin toser o respirar, se vuelve a los golpes y así sucesivamente mientras continua consciente.

Si la persona se queda inconsciente, se comienza RCP.

Si queréis más información sobre cómo actuar ante un atragantamiento, os dejamos el siguiente vídeo de RedVital Salud para que podáis aprender y ensayar la maniobra.



<https://www.youtube.com/watch?v=4rxBsattyQU>

Departamento de Enfermería Escolar

