

PICADURAS



LAS PICADURAS SON MUY FRECUENTES, SOBRE TODO CON LA LLEGADA DEL BUEN TIEMPO Y SALIDAS AL AIRE LIBRE.

ES IMPORTANTE IDENTIFICAR EL INSECTO QUE LAS HA PROVOCADO, SABER CÓMO PREVENIRLAS Y ACTUAR ANTE ELLAS



¿CÓMO PODEMOS IDENTIFICARLAS?



Mosquito: suele provocar habones que pican.

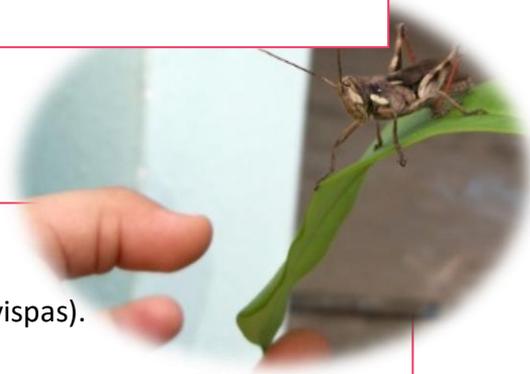
Araña: produce una mancha roja en la piel con dos puntos centrales.

Garrapata: suele quedarse adherida a la piel y se va hinchando según chupa la sangre del huésped. Otras veces, unos días después se aprecia una costra negra.

Abeja: su picadura provoca una roncha roja con ligero hinchazón y dolor punzante instantáneo en el lugar de la picadura.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LAS PICADURAS?

- Explique a los niños que no deben molestar a los insectos (ej: avispas).
- Use repelente contra insectos adaptados a su edad.
- Use mosquiteras en casa si es necesario.
- Ponga ropa de manga larga, si el riesgo es mayor.
- Sea cuidadoso si come al aire libre, porque la comida atrae a los insectos, así como los olores dulces y fuertes.
- Si sabe que la persona tiene reacciones alérgicas a picaduras de insectos, lleve consigo un botiquín de emergencias con todo lo necesario.



ACTUACIÓN

Consejos generales

Lavado de piel con agua y jabón sin romper las ampollas o vesículas (en caso de que existan).

Refresca la zona y baja la inflamación con hielo protegido con un paño (nunca directamente sobre la piel).

Vigila que las picaduras no muestren signos de infección (secreción purulenta, calor y rubor).

Podemos usar pomadas, barritas o Stick para disminuir el picor, pero siempre bajo prescripción médica o bajo consejo farmacéutico, adaptadas a la edad del menor.

En caso de tener alergia a algún tipo de picadura de insecto, acudir a un servicio de urgencias ante la aparición de signos de alergia grave.



- Sensación de malestar, sensación de hormigueo y mareo.
- Habón urticaria y escozor generalizados.
- Hinchazón de los labios y de la lengua.
- Sibilancia y dificultad para respirar.
- Colapso y pérdida de conciencia.



Consejos particulares

GARRAPATAS: Suele quedarse adherida a la piel y se va hinchando según succiona la sangre del huésped, puede ocurrir que la picadura pase desapercibida y unos días después se aprecie una costra negra.



- 1** Utilice unas pinzas para agarrar la garrapata firmemente por la cabeza o la boca, cerca de la piel del niño.
Advertencia: no utilice nunca vaselina para matar y/o extraer una garrapata. Estos métodos no lograrán quitar la garrapata de la piel.
- 2** Tire con firmeza y de forma ininterrumpida de la garrapata hasta que se desprenda de la piel. No retuerza la garrapata ni le dé la vuelta mientras la extrae. Si una parte de la garrapata permanece unida a su piel, no se preocupe. Más adelante se desprenderá por sí sola.
- 3** Limpie y desinfecte la zona de piel donde se ha extraído la garrapata.
Limpie y revise el área.
- 4** Consulte a su médico, por si considera prescripción de antibiótico.

AVISPAS Y ABEJAS: Una diferencia entre avispas y abejas es que la ABEJA DEJA EL AGUIJÓN CLAVADO. La extracción del aguijón se realizará mediante raspado con un objeto de borde recto, pero nunca mediante succión ni utilizando las manos.



Cuidamos de lo que más te importa, su salud.

Departamento de Enfermería Escolar
RedVital Salud

