



## Gesundheitserziehung – Förderung der emotional-sozialen Kompetenzen an der DST – Schuljahr 2021/2022

Klasse	Was?	Wer?	Wann?	Dauer
KiGA	„Programm Giraffe“ zu Emotionen	Fr. Stefanie Köchli		
Kikri – K1	„Lerne deine Krankenschwester kennen“	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
K2	„Gesundes Lächeln“ – Zahnpflege	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
K3	„Notruf 112“	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
G1- G4	Klassenrat	Klassenlehrerinnen	Sept-Juni	1 St./Woche
G1	„Leuchtendes Lächeln“ – Zahnpflege und Hygiene	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
G1	Emotionale Erziehung und Bullyingprävention	Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado	2. Mai – 10. Juni	6 Wochen – 9 Stunden pro Klasse
G2	Emotionale Erziehung und Bullyingprävention	Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado	7. März – 8. April.	5 Wochen – 9 Stunden pro Klasse
G3	Emotionale Erziehung und Bullyingprävention	Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado	20.Sept – 29. Oct	6 Wochen – 9 Stunden pro Klasse
G3	Ernährung und gesundes Verhalten	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
G4	„Gesunder Rücken“	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
G4	Emotionale Erziehung und Bullyingprävention	Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado	Nov – Dez	6 Wochen – 9 Stunden pro Klasse
5	Bullying (Erklärung, Zuschauer im Mittelpunkt)	Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado	Oktober – Dezember	4 – 5 Schulstunden

5	<b>Klassenleitungsstunde (Bearbeitung verschiedener Themen – Lions Quest)</b>	Klassenlehrer/Innen (+ punktuelle Zusammenarbeit mit Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado)	Sept – Juni	1 St./Woche
5	<b>Projekt Guadamojete (Workshop, Lehrpfad und Familientreffen)</b>	Fr. Kaschta + Drogensucht-Abteilung Gemeinde El Rosario	Noch nicht festgelegt	2 Stunden + 1 Morgen Ausflug + Samstag Familientreffen
5	<b>„Übungen zur Entspannung“</b>	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
6	<b>Klassenleitungsstunde (Bearbeitung verschiedener Themen – Lions Quest)</b>	Klassenlehrer/Innen (+ punktuelle Zusammenarbeit mit Schulpsychologin)	Sept – Juni	1 St./Woche
6	<b>„Gesunder Rücken“</b>	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
6	<b>„Ernährung und gesundes Verhalten“</b>	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
6	<b>Risiken Internet (Plan director convivencia)</b>	Fr. Kaschta (Guardia Civil)	Noch nicht festgelegt	1 Stunde
7	<b>„Glückliche Klassen“ – Stressbewältigung für die Klassenarbeiten</b>	Fr. Gema Paz Bautista (Krankenschwester)	Nach Bedarf	45 min
7	<b>Projekt „Soziale Kompetenzen“</b>	Fr. Kaschta	Noch nicht festgelegt	4 – 6 Stunden (soziale Kompetenzen)
7	<b>Sexuelle-Emotionale Erziehung</b>	Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado (Absprache mit Lehrer/Innen Spanisch, Ethik, Religion, Biologie)	April-Mai	3 Stunden
8	<b>Bullying (Plan director convivencia)</b>	Fr. Kaschta (Guardia Civil)	Noch nicht festgelegt	
9	<b>Drogen + Alkohol (Plan director convivencia)</b>	Fr. Kaschta (Guardia Civil)	Noch nicht festgelegt	
9	<b>Sexuelle-Emotionale Erziehung</b>	Schulpsychologin Fr. Mercedes Pintado (Absprache mit Lehrer/Innen Spanisch, Ethik, Religion, Biologie)	Nov - Januar	3 Stunden

<b>9</b>	<b>Workshop „Alkohol und Verkehr“</b>	Fr. Kaschta	Noch nicht festgelegt	2 Stunden
<b>9</b>	<b>Projekt „Me siento responsable“</b>	Gemeinde El Rosario Consejería de Educación	Noch nicht festgelegt	3 x 1 hora
<b>10</b>	<b>Gleichstellung in Beziehungen (Plan director de convivencia)</b>	Fr. Kaschta (Guardia Civil)	Noch nicht festgelegt	1 Stunde
<b>10</b>	<b>Projekt „Vive“ (Empápate)</b>	Fr. Kaschta	Noch nicht festgelegt	
<b>9 + 10</b>	<b>„Camping“ Proactiva Ausserschulisch freiwillig</b>	Fr. Kaschta Gemeinde El Rosario + Proactiva	Noch nicht festgelegt	3 Tage
<b>G1 - 6</b>	<b>Lektüre für jede Klasse zum Thema „Mobbing“-</b>	Fachabteilung Spanisch (Hr. Jorge)		Schuljahr 21/22
<b>Alle Eltern</b>	<b>„Me siento responsable“ „Ámbito familiar“ ausserschulisch</b>	Fr. Kaschta Gemeinde El Rosario	Noch nicht festgelegt	8h – 4 Module

Stand Oktober 2021