

VUELTA A LAS AULAS SEGURA FRENTE AL COVID

¡IMPORTANTE!

Los expertos coinciden en que las medidas tomadas el curso pasado frente al Coronavirus en las aulas han sido todo un éxito. El número de aulas cerradas ha sido inferior al 1% en todo el territorio nacional, permitiendo la asistencia de los alumnos y alumnas a clase. Sin embargo, se recomienda no bajar la guardia y continuar con el importante esfuerzo que realizamos todos para el cumplimiento de las medidas básicas de prevención.

Solo hay que conocer las 6 “M”

MASCARILLA

Úsala cubriendo boca, nariz y barbilla en espacios interiores, y al exterior si no se mantiene la distancia de seguridad.



MANOS

Lavado frecuente o uso de hidrogel



MÁS VENTILACIÓN

Actividades al aire libre y ventanas abiertas



METROS

Al menos 1.5 m



ME QUEDO EN CASA

Con síntomas

Diagnosticado de COVID

Si soy contacto estrecho

Si espero resultados



MENOS CONTAGIO

En una burbuja estable





LA VACUNACIÓN

ES EL ESLABÓN FUNDAMENTAL
PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN
DEL VIRUS.



¿Cuándo se debe guardar cuarentena si no estás vacunado?

Si una persona no vacunada ha estado en contacto con un positivo en covid-19, tendrá que hacer cuarentena de diez días, aunque haya dado negativo en el test de antígeno o PCR.

Deberá vigilar si aparecen síntomas que sean compatibles con el coronavirus.

Una vez que haya finalizado el periodo de cuarentena, se recomienda que **los cuatro días siguientes "se siga vigilando la posible aparición de síntomas"**.

¿Los contactos vacunados también guardan cuarentena?

Las personas que hayan **recibido la pauta completa de la vacuna contra el COVID-19 hace más de 15 días** y sean consideradas como contacto estrecho **estarán exentas de la cuarentena**.

Se recomienda extremar las medidas preventivas durante al menos 10 días, **como el uso de mascarilla, el lavado de manos, evitar acudir a lugares concurridos y el contacto con personas vulnerables.**

Cuidamos de lo que más te importa, **su salud.**

Departamento de Enfermería Escolar

Redvital Salud

