

Taller sobre diabetes en la infancia

La diabetes mellitus tipo 1, anteriormente conocida como «diabetes juvenil» o «diabetes insulino dependiente», es un trastorno crónico en el cual el páncreas produce muy poca insulina o directamente no la produce, frecuentemente se desarrolla en niños, por lo que muchas veces no están desarrolladas sus habilidades para gestionar las implicaciones que tiene la enfermedad en su vida.

Múltiples estudios avalan que el grupo social al que pertenece el niño con diabetes influye de forma destacable en el autotratamiento del niño. Los niños sienten que los amigos y compañeros les ayudan a afrontar su enfermedad, y el hecho de que sus compañeros y amigos entiendan y conozcan los aspectos fundamentales sobre su enfermedad, les influye muy positivamente en el día a día y favorece el cumplimiento terapéutico fuera de casa.

Por lo que, con este taller desde RedVital queremos contribuir a la adquisición de estos conocimientos en los niños para que tengan una idea general de qué es la diabetes y que aspectos son importantes en su manejo, así como favorecer el tratamiento en el aula de los niños diabéticos e impulsar su bienestar en su entorno social.

Todos los niños y niñas que han recibido el taller han aprendido qué es la diabetes, cómo se trata, cómo ayudar a una persona diabética que se encuentra mal y aspectos relacionados con la nutrición y el ejercicio.

