

# FRÜHJAHRSAALLERGIE



- \* Eine **Allergie** ist eine Reaktion des Immunsystems auf eine Substanz (normalerweise Pollen), die der Körper als Fremdkörper (Allergen) erkennt und gegen ihn ankämpft.
- \* Die Frühjahrsallergie ist saisonbedingt und wird durch verschiedene Arten von Pollen ausgelöst, die hauptsächlich Atemwegssymptome verursachen
- \* Die Symptome treten dann auf, wenn in der Atmosphäre Pollen vorkommen, die eine Allergie auslösen können

## Welche Symptome treten auf?

Die Symptome verschlimmern sich im Freien, an sonnigen und windigen Tagen. An Regentagen jedoch verbessern sich die Symptome.

- \* Laufende Nase
- \* Klarer Schleim
- \* Juckreiz in den Augen und in der Nase
- \* Verstopfte Nase
- \* Häufiges Niesen
- \* Rote und tränende Augen



## Unterschiede zu einer Erkältung

### Erkältung

- \* Es bildet sich keine allergische Bindehautentzündung.
- \* Es kann Fieber auftreten.
- \* Schleimhusten.
- \* Allgemeines Unwohlsein.

### Allergie

- \* Allergische Bindehautentzündung (rote und juckende Augen).
- \* Kein Fieber.
- \* Trockenhusten.
- \* Verschwindet oder verbessert sich ohne das Allergen.

## Wann sollte man ärztliche Hilfe suchen?

Der Kinderarzt sollte in folgenden Fällen aufgesucht werden:

- \* Wenn das Kind die beschriebenen Symptome aufweist.
- \* Wenn das Kind nicht auf die verschriebene ärztliche Behandlung anspricht.

## Wie können wir die Auswirkungen verringern?

- \* Benutze im Freien Sonnenbrillen, die die Augen schützen.
- \* Die Verwendung von Filtermasken können dazu beitragen, die Symptome zu verbessern.
- \* Offene Fenster im Auto vermeiden.
- \* Man sollte Sportaktivitäten im Freien vermeiden, wenn die Pollenbelastung hoch ist oder, wenn allergische Symptome auftreten.
- \* Es ist empfehlenswert, die Fenster während dieser Jahreszeit geschlossen zu halten.
- \* Es kann sehr hilfreich sein sich über die mobilen Apps über die Pollenbelastung Deiner Stadt oder Umgebung zu informieren.

Auf der Website der Spanischen Gesellschaft für Allergologie kann man Auskunft erhalten:

<https://www.polenes.com/es/home>

Fuente: Asociación Española de Pediatría

