



RedVital  
SALUD

# ¿CÓMO SE MIDE EL DOLOR EN LOS NIÑOS?

*El dolor se define como una experiencia sensitiva y emocional desagradable asociada a una lesión de una zona del cuerpo.*

## ¿Por qué es importante medir la intensidad del dolor?

Para tratar correctamente el dolor en los niños necesitamos conocer la intensidad de su dolor. Nos ayudará a entender sus sensaciones y respuestas y también nos alertará ya que la gravedad de muchas enfermedades viene determinada, entre otros factores, por la intensidad del dolor que desencadena.



## ¿Cómo se mide el dolor?

### PARÁMETROS

#### EXPRESIÓN FACIAL



Relajada, expresión neutra



Mueca o fruncimiento; niño retraído



Mandíbula tensa, teblor en el mentón

#### PIERNAS



Posición normal, relajada



Incómodo, inquieto, tenso



Pataleo o elevación de las piernas

#### ACTIVIDAD



Tranquilo, se mueve normal



Se retuerce, se balancea, tenso



Cuerpo arqueado, rigidez o movimiento espasmódicos

#### LLANTO



No llora ni está quejicoso



Se tranquiliza con la voz o con el abrazo



Difícil de consolar o tranquilizar

#### CAPACIDAD DE CONSUELO



Tranquilo



Se tranquiliza con la voz o con el abrazo



Difícil de consolar o tranquilizar



### ESCALAS OBJETIVAS

Valoran las actitudes y el comportamiento de los niños ante el dolor a través de la observación directa. La **ESCALA FLACC** es la más utilizada, sobre todo en **bebés y niños entre 0 y 4 años**.



Escala FLACC



RedVital  
SALUD

## ESCALAS SUBJETIVAS

### 5 -7 años



El niño es el que nos dice cuanto le duele a través de **EXPRESIONES FACIALES**. Las caras muestran cuán intenso puede ser el dolor. Muestran mayor intensidad del dolor a medida que aumenta el número.

### Mayores de 8 años

Los niños más grandes, los adolescentes y los adultos pueden clasificar el dolor usando una **PUNTUACIÓN NUMÉRICA** simple que va del 0 al 10, en donde el 0 representa la ausencia del dolor y el 10 un dolor intenso.



## Otras señales que nos ayudan a identificar dolor

Algunas conductas que nos pueden indicar que un niño siente dolor son:

- Llanto o quejido inexplicado.
- Menor actividad.
- Rechazo del alimento.
- Búsqueda de contacto con los padres más de lo habitual.
- Que se lleve de forma repetida la mano hacia alguna parte de su cuerpo, la sujete, o que el niño evite rozar una parte de su cuerpo con cualquier otra cosa.

En caso de dudas en la evaluación u origen de un síntoma doloroso, siempre es recomendable acudir al pediatra.



**RedVital**  
SALUD

*Fuente: Asociación Española de pediatría.  
Escales de FLACC. Escales de Wong-Baker.*