

Tabaiba, den 22.11.2022

Liebe Familien:

Wir sind Schüler der **Klasse 6a/6b der Deutschen Schule Santa Cruz de Tenerife**. In diesem Schuljahr werden wir im Biologieunterricht das Thema "Blut und Blutkreislauf" bearbeiten und in diesem Rahmen möchten wir eine Blutspendekampagne in unserer Schule in Zusammenarbeit mit dem *Kanarischen Institut für Blutspende und Hämotherapie der Regierung der Kanarischen Inseln* durchführen.

Mit diesem Brief möchten wir alle Familien unserer Schule ansprechen, um sie um ihre Mitarbeit und Teilnahme an dieser Kampagne zu bitten.

Blut zu spenden ist etwas, das für uns alle von Bedeutung sein sollte. Jetzt, da Weihnachten vor der Tür steht, gibt es viele Menschen, die ein tolles Geschenk erhalten könnten, das **BESTE....LEBEN!** Und sie können es von **JEDEM** von uns empfangen. Eine Spende, die nur wenige Minuten Ihrer Zeit in Anspruch nimmt, kann bis zu drei Leben retten, wussten Sie das? Zudem wären Sie mit dieser Geste ein Vorbild hinsichtlich Solidarität und Fürsorge für andere Menschen.

Zusammen mit diesem Brief senden wir Ihnen Informationen des *Kanarischen Instituts für Blutspende und Hämotherapie der Regierung der Kanarischen Inseln* über die Anforderungen an eine Spende (siehe Rückseite).

Wenn Sie diese Bedingungen erfüllen, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie in unsere Schule kommen könnten und Familienmitglieder, Freunde und Nachbarn dazu einladen würden. Der Termin ist am Donnerstag, den 15. Dezember von 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr.

Wir danken Ihnen vielmals für Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit und freuen uns auf Ihren Besuch.

Klasse 6a/6b + Ines Graack (Biologielehrerin)

Um am Donnerstag, den 15. Dezember, von 8.30 bis 13.00 Uhr auf die externe Einheit des *Kanarischen Instituts für Blutspende und Hämotherapie* an der **Deutschen Schule Santa Cruz de Tenerife** zählen zu können, müssen wir sicherstellen, dass wir eine Gruppe von Spendern haben, die an diesem Tag kommen werden. Außerdem ist es **SEHR WICHTIG**, den Zeitpunkt zu kennen, zu dem Sie kommen können, um unnötige Wartezeiten so weit wie möglich zu vermeiden. Daher bitten wir Sie, die folgenden **INFORMATIONEN** auszufüllen und uns so schnell wie möglich zuzusenden.

Name des SPENDERS: _____

Ich habe die Information von dem/der Schüler/in _____ Klasse _____ erhalten.

Ich kann zur Blutspende an die **Deutsche Schule Santa Cruz de Tenerife** am Donnerstag, den 15. Dezember zu folgenden Zeitpunkten kommen: (Bitte die bevorzugten Zeiten einkreisen)

8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45
10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45
13:00	Zu jedem Zeitpunkt möglich				

Sobald der Ablauf der Spenden organisiert ist, werden Sie über den Schüler/die Schülerin, der/die Sie kontaktiert hat, über den Zeitpunkt informiert, zu dem Sie kommen sollten. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!



DAS TRIFFT AUF SIE ZU:



Mindestens 50 kg Körpergewicht



Mindestens 18 und höchstens
65 Jahre alt



Mindestens 56 spendefreie Tage
seit der letzten Blutspende



Kein Piercing, keine Tätowierung
in den vergangenen vier Monaten

AM TAG (VOR) DER SPENDE SOLLTEN SIE ...



Ausreichend Essen
(nicht zu fetthaltig)



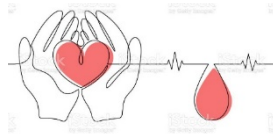
Ausreichend Trinken
(kein Alkohol)



Gesund sein und
sich auch so fühlen



Ihren Personalausweis,
Führerschein oder Reisepass
mitbringen



Tabaiba, el 22 de noviembre de 2022

Estimadas familias:

Somos **alumnos y alumnas de la clase 6a/6b del Colegio Alemán de Santa Cruz de Tenerife**. En este curso escolar trabajaremos en clase de biología el tema “La sangre – el sistema circulatorio sanguíneo” y nos hemos propuesto realizar la organización de una Campaña de donación de sangre en nuestro centro, en colaboración con el *Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia del Gobierno de Canarias*.

Con esta carta nos queremos dirigir a todas las familias de nuestro Cole para pedirles su colaboración y participación en esta Campaña.

Donar sangre es algo que nos debe importar a todos y a todas. Ahora, que se acerca la Navidad, son muchas las personas que podrían recibir un gran regalo, el MEJOR...¡VIDA! Y lo pueden recibir de CADA UNO DE USTEDES. Una donación, que solo costará unos minutos de su tiempo, puede salvar hasta tres vidas ¿lo sabían? Y, además, con ese gesto darán un gran ejemplo de solidaridad, de cuidado de las personas, a todos los niños y niñas de nuestro cole.

Junto a esta carta, les enviamos información elaborada por el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia del Gobierno de Canarias sobre la donación de sangre que incluye los requisitos para ser donante.

Si cumplen estas condiciones, nos alegraría mucho que se acercaran a nuestro centro y que invitaran a familiares, amistades, vecinos y vecinas a hacerlo. La CITA es el día 15 de diciembre desde las 8.30 horas hasta las 13.00 horas.

Les agradecemos mucho su atención y colaboración y les esperamos con mucha ilusión.

Alumnos y alumnas de la clase 6a/6b + Ines Graack (profesora de biología)

Para poder contar con la unidad del *Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia* en el **Colegio Alemán Santa Cruz de Tenerife**, el día jueves, 15 de diciembre, horario 8.30 h hasta 13.00 h, necesitamos asegurar que contamos con un grupo de DONANTES que acudirán ese día. Así mismo, es MUY IMPORTANTE saber la hora a la que podrán acudir, para evitar, en la medida de lo posible, las esperas innecesarias. Por ello, rogamos nos completen la siguiente INFORMACIÓN y nos la REMITAN LO ANTES POSIBLE.

Nombre de la persona DONANTE: _____

Ha conocido la campaña a través del alumno/a _____ de la clase ____.

Podrá acudir a donar sangre al Colegio Alemán Santa Cruz de Tenerife el jueves, 15 de diciembre, en el siguiente horario: (RODEAR TODAS LAS HORAS EN LAS QUE PODRÁ DESPLAZARSE AL CENTRO)

8:30 horas	8:45 horas	9:00 horas	9:15 horas	9:30 horas	9:45 horas
10:00 horas	10:15 horas	10:30 horas	10:45 horas	11:00 horas	11:15 horas
11:30 horas	11:45 horas	12:00 horas	12:15 horas	12:30 horas	12:45 horas
13:00 horas	A cualquier hora				

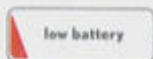
Una vez organizada la DONACIÓN se le comunicará a través del alumno/a que ha contactado con usted, la hora a la que debe acudir.

¡Muchísimas gracias por su colaboración!



RECARGA VIDAS ⚡

Cada vez que donas sangre estás haciendo que muchas personas consigan la carga que necesitan para vivir.



Acude a cualquiera de nuestros **puntos fijos** o **unidades móviles** y **dona sangre**, más rápido y sencillo que cargar un móvil.

¿CUÁNDO?

3 veces al año **MUJERES**
4 veces al año **HOMBRES**



¡HAZTE DONANTE HABITUAL!

efectodonacion.com
900 234 061



DONACIÓN DE SANGRE

REQUISITOS

- No estar embarazada
- Pesar más de 50 kg
- Tener entre 18 y 65 años
- Presentar un buen estado de salud en general

PASOS

1. Rellenar un cuestionario
2. Entrevista médica y examen de salud
3. Extracción de sangre
4. Descanso y refrigerio

ANTES DE DONAR

- Beber abundantes líquidos (sin alcohol)
- No acudir en ayunas
- Evitar comidas copiosas una hora y media antes de donar

DESPUÉS DE DONAR

- Si sangra no se preocupe, eleve el brazo y presione sobre la zona
- No realizar esfuerzos físicos importantes (durante el día de la donación)
- Beber abundante líquido (en las siguientes 24 h)
- No fumar (hasta 2 h mín.)
- No tomar alcohol (hasta 4 h después)