

# ALMACENAJE Y CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

**Los medicamentos son nuestros grandes aliados cuando nos encontramos enfermos. Un almacenaje inadecuado o no cumplir con las indicaciones de conservación pueden contribuir a una disminución de su efectividad o incluso ser un riesgo para la salud.**

## Almacenaje

Suele ser una práctica habitual guardar la medicación en un cajón del baño o de la cocina, sin embargo no son las zonas de la vivienda mas apropiadas debido a los cambios de temperatura y humedad. Laas recomendaciones para un almacenaje seguro son:



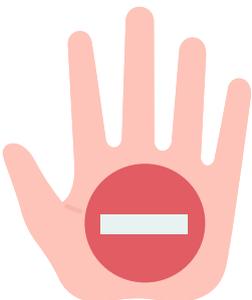
Elegir un sitio oscuro, fresco y seco, no exponer a luz solar o calor directo.



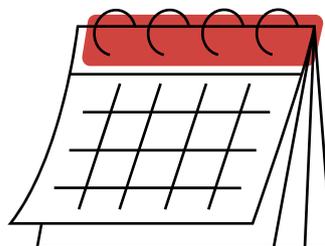
Dejar siempre el envase original y los botes en posición vertical.



Lea las condiciones de conservación en el prospecto.



Lejos del alcance de los niños.



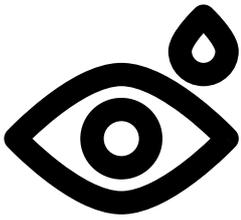
Pon la fecha de apertura y vigila la fecha de caducidad.



Si está caducado o vacío, nunca lo tires a la basura, llévalo al punto SIGRE de tu farmacia.

# Conservación

No es igual un jarabe que una crema o un colirio, cada presentación farmacéutica necesita una conservación en particular descrita en su prospecto, pero éstas serían las más comunes:



Los colirios y gotas oftálmicas, se suelen desechar a las 4 semanas tras su apertura y no es necesario conservarlos en frío durante su utilización.

Las cremas y pomadas pueden verse afectadas por las altas temperaturas en verano. También es importante limpiar el aplicador con una gasa y cerrarlo bien. Leer los meses de conservación tras ser abierta.



Las plumas de insulina se conservan en nevera antes de abrir, pero a temperatura ambiente una vez abiertas. Poner la fecha de apertura ya que a las 4 semanas de utilización baja la eficacia.

Algunos antibióticos que se preparan en casa añadiendo agua precisan de nevera para su conservación (entre 2°C y 7°C) y suelen tener una fecha máxima de utilización entre 7 y 10 días.



**RedVital**  
SALUD

Fuente: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)