



RedVital
SALUD

MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA LA BRONQUIOLITIS

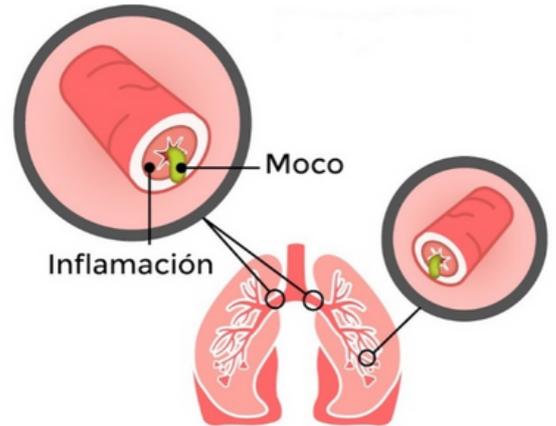
Estos últimos meses la incidencia de bronquiolitis ha aumentado hasta alcanzar los 100 casos por 100.000 habitantes, afectando a los más pequeños de entre 0 y 4 años

¿Qué es la bronquiolitis?

La **bronquiolitis** es una inflamación de los bronquiolos, que por lo general se debe a una infección vírica. El principal virus responsable es el **virus respiratorio sincitial (VRS)**

Por lo general, afecta a los menores de dos años, con un pico entre los 3 y 6 meses

Se trata de una infección estacional, siendo la época más habitual entre los meses de Noviembre a Febrero



¿Cómo se contagia y qué síntomas tiene?

Se puede contagiar a través de las gotas que se dispersan al toser o estornudar, y también mediante contacto directo al tocar juguetes y otras superficies donde permanezca el virus. La mayoría de las bronquiolitis son leves y cursan como un catarro o resfriado que se resuelve en pocos días

Acuda a su pediatra



ALETEO NASAL O
ESFUERZO PARA RESPIRAR



COLOR AZULADO
PIEL, UÑAS Y/O LABIOS



FATIGA
NO QUIERE COMER



RUIDO SIMILAR A UN
SILBIDO AL RESPIRAR



FIEBRE ALTA



RESPIRACIÓN
RÁPIDA

¿Cómo la podemos prevenir?



Lavado de manos frecuente



Mantenerse hidratado



No fumar cerca de los pequeños



No cojas ni beses a los más pequeños si tienes síntomas



Limpia las superficies y los juguetes



Ventila bien los diferentes espacios



Evita aglomeraciones si vas con los más pequeños

Tratamiento

- **Lavados nasales** con suero fisiológico o soluciones salinas
- **Posición semi-incorporada**, elevando el cabecero para ayudar a que respire mejor
- **Ofrecer abundante agua** para evitar la deshidratación y favorecer que el moco esté fluido y se elimine mejor
- Si tiene fiebre: **evitar sobreabrigar** al niño y administrar antipiréticos
- No se deben emplear medicamentos que no haya prescrito su pediatra



Fuente: Asociación Española de pediatría.



RedVital
SALUD