

# Traumatismos dentales, ¿qué podemos hacer?



Los golpes en los dientes pueden ocurrir por una caída accidental mientras juegan y también mientras practican diferentes deportes

## Principales lesiones accidentales

**Fracturas dentales:** el diente se ha roto en una pequeña o gran parte

**Luxaciones dentales:** el diente no se ha roto, pero se mueve o se ha desplazado



## ¿Cómo actuar?

Dentadura de leche NO se debe intentar recolocar el diente

Dentadura definitiva:

- Diente limpio: cogerlo por la parte más externa e implantarlo suavemente enseguida en su lugar
- Diente está sucio o nadie se atreve a reimplantarlo: trasladarlo en suero fisiológico o leche y mejor con hielos alrededor. No se debe trasladar en seco y tampoco en agua
- No frotarlo
- Acudir a un dentista lo antes posible (antes de 30 o 60 min)

## Cuidados en el hogar

- Higiene de la boca muy suave
- Enjuagues frecuentes con suero salino fisiológico
- Tomar alimentos de consistencia blanda durante una semana, sin azúcares ni ácidos
- Comer utilizando los dientes que no hayan sufrido en el traumatismo
- Administrar analgesia si dolor

