



Los pies y la forma de caminar del niño representan un motivo de preocupación para muchos padres, así como el calzado que deben utilizar.

Tener unos pies sanos permite a los niños jugar, correr y moverse sin ningún tipo de problema, evitando caídas, posturas incorrectas y futuras alteraciones del sistema músculo-esquelético.

La AEP señala que en los exámenes de salud del niño no debe omitirse una exploración clínica del aparato locomotor y, concretamente, de los pies.

DEBIDO A LA IMPORTANCIA DE LOS PIES EN EL CRECIMIENTO DE VUESTROS HIJOS, DESDE REDVITAL QUEREMOS EXPONERLE LA SIGUIENTE INFORMACIÓN DE INTERÉS

CALZADO RESPETUOSO

El calzado es un aspecto que condiciona en gran medida la salud de nuestros pies, por ello se recomienda retrasar la puesta de zapatos en bebés hasta el inicio de la marcha y cuando sean necesarios utilizar un zapato que asemeje lo máximo posible la marcha descalzo

Características que debería tener un calzado lo más respetuoso posible:

Regulación con velcro
(favorece la autonomía de los más pequeños)



Puntera amplia que permita el libre movimiento de los dedos

Suela fina, sin amortiguación y flexible en todas direcciones

Sin contrafuerte en el talón

Ligeros

Drop 0mm (completamente plana)



ONICOCRIPTOSIS O UÑA INCARNADA

Consiste en el crecimiento del borde lateral de la uña hacia la piel, enterrándose y clavándose



La zona de alrededor se inflama con enrojecimiento y dolor importante. En ocasiones puede aparecer pus (infección) o tejido hipertrófico. Ocurre principalmente en el primer dedo de los pies



PREVENCIÓN

- Utilizar un calzado adecuado
- Realizar un correcto corte de uñas, rectas, sin redondear al borde y sin dejarlas excesivamente cortas
- Calzado cómodo que no presione la zona ya lesionada
- Si hay síntomas de infección, acudir al podólogo.

