



HÄNDEWASCHEN



Die Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme zur Vorbeugung, Vermeidung und Kontrolle von Bakterien und Viren.



Besondere Aufmerksamkeit sollte den Zwischenräumen der Finger, den Daumen, den kleinen Fingern, den Handflächen und Handrücken, den Fingernägeln und den Handgelenken geschenkt werden.



Dauer: 40–60 Sekunden

Wann soll man Hände waschen?

Nach:



Niesen, Husten oder Naseputzen



Ein Tier oder Haustier anfassen



Zur Toilette gehen



Spielen

Vor:



Essen



Befeuchten Sie Ihre Hände mit Wasser



Geben Sie eine ausreichende Menge Seife in die Handfläche, um diese zu bedecken.



Reiben Sie die Handflächen aneinander.



Reiben Sie die Handfläche der rechten Hand über den Handrücken der linken Hand, dabei die Finger verschränken, und umgekehrt.



Reiben Sie die Handflächen aneinander, dabei die Finger verschränkt.



Reiben Sie den Handrücken der Finger einer Hand mit der Handfläche der gegenüberliegenden Hand, dabei die Finger umgreifend.



Reiben Sie den linken Daumen mit einer Drehbewegung, indem Sie ihn mit der Handfläche der rechten Hand umfassen, und umgekehrt.



Reiben Sie die Fingerspitzen der rechten Hand mit einer Drehbewegung gegen die Handfläche der linken Hand und umgekehrt.



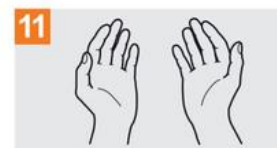
Spülen Sie Ihre Hände mit Wasser ab.



Trocknen Sie Ihre Hände mit einem Einmaltuch ab.



Benutzen Sie das Tuch, um den Wasserhahn zu schließen.



Ihre Hände sind sicher.



Händewaschen rettet Leben!