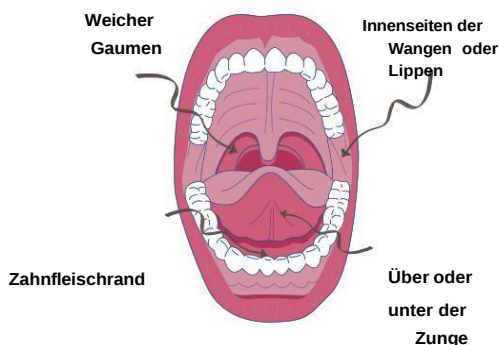




Aphten sind kleine Bläschen, die im Mund auftreten.

Sie sind nicht dasselbe wie Lippenherpes. Sie sind nicht ansteckend.

Die genaue Ursache ist unbekannt, aber sie können als Folge von häufig vorkommenden Bakterien der Mundflora oder einer Vireninfektion auftreten.



Vermeiden Sie Spülungen mit Alkohol, da diese die Wunde verschlimmern können.

Raue, säurehaltige oder scharfe Speisen können weitere Reizungen und Schmerzen verursachen.



Spülen Sie Ihren Mund mit Salzwasser, um die Heilung zu fördern, oder mit antiseptischen oder entzündungshemmenden Lösungen.

Anwendung von Schmerzmitteln zur Schmerzlinderung.

Legen Sie Eis schräg auf die Aphten und lassen Sie die Eisstücke langsam über den Bläschen schmelzen.

Anwendung von Cremes oder Salben, die entzündungshemmende oder betäubende Inhaltsstoffe enthalten.



### WANN SOLLTE MAN EINEN ARZT AUFSUCHEN?



Wenn die Beschwerden nach zweiwöchiger Selbstbehandlung nicht verschwinden oder sich verschlimmern.

Wenn Sie Symptome wie Fieber, Durchfall, Kopfschmerzen oder Hautausschlag verspüren.

Wenn die Bläschen größer werden und stärkere Schmerzen auftreten.