



¿Qué es la fiebre?

La fiebre es el aumento de la temperatura del cuerpo por encima de 37.5 °C axilar o 38 °C rectal.

¿Por qué se produce?

La fiebre no es una enfermedad. Forma parte de la respuesta que se produce en nuestro cuerpo durante una infección. Esas infecciones casi siempre las provocan los virus y menos veces, las bacterias. La fiebre se produce para ayudarnos a activar las defensas de nuestro cuerpo.

¿Como se trata la fiebre?



Mantener bien
hidratado



Medicación
como
paracetamol o
ibuprofeno



Descanso



Acudir al médico
si fiebre superior
a 3 días o signos
de alarma



Signos de alarma

Manchitas en la piel, de color rojo oscuro o morado, que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.

Decaimiento, irritabilidad o llanto excesivo y difícil de calmar.

Rigidez de cuello.

Convulsión o pérdida de conocimiento.

Dificultad para respirar (marca las costillas y hunde el esternón, se oyen como silbidos cuando respira, respiración muy rápida, agitada, etc.).

Vómitos y/o diarrea persistentes o muy abundantes que causen deshidratación (lengua seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, etc.).

Si no orina o la orina es escasa

Siempre requiere consulta urgente la fiebre en un niño menor de 3 meses.

¿Tienes dudas para calcular la dosis de medicación?

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/calculadora-dosis-pediatricas>



IMPORTANT