



Sport gehört zu den grundlegenden Rechten von Kindern. Die Vereinten Nationen betonen seine wichtige Rolle jedes Jahr am 6. April, dem Internationalen Tag des Sports für Entwicklung und Frieden. Auch in der Agenda 2030 wird hervorgehoben, welchen Beitrag Sport zur nachhaltigen Entwicklung leisten kann.

Erst das Verständnis der Wirkung von Bewegung zeigt, wie beutend und wichtig Sport für die Entwicklung von Kindern ist.

KÖRPERLICHE GESUNDHEIT

- Unterstützt gesunde körperliche Entwicklung.
- Stärkt Knochen und Muskeln.
- Beugt gesundheitliche Probleme vor.



PSYCHISCHE GESUNDHEIT

- Fördert seelische Wohlbefinden.
- Hilft, Stress abzubauen
- Stärkt Selbstvertrauen und Ausgeglichenheit.



SOZIALE GESUNDHEIT

- Fördert Teamgeist und Rücksichtnahme
- Unterstützt den Aufbau von Freundschaften.

